

# Biologie de l'Évolution & Médecine



Lyon 1

## *Approche évolutionniste de la clinique*

*Les symptômes*

*L'instant clinique*

*Affres de la bipédie*

*Bricolages de l'évolution*

- **Adaptation sélective** (positive ou négative / évolution)
  - Signaux pour l'individu / pour les proches / défense
- **Adaptation physiologique** (court terme et réversible)
- **Inadaptation**
- **Non adaptatif** (corrélation, dérive, impasse, inconnu)
- **Stratégie du pathogène**
- **Spécifique à Homo Sapiens**

- **Ordre** (phylogénie !) **des destinataires** :
  - soi -> proches -> soignants -> médecine
- **Validation**
  - Les replacer dans la variabilité
  - Eviter les spéculations (les belles histoires des évolutionnistes !)
- **Intérêt dans le soin**
  - Échange (pédiatrie), récompense, plaisir
  - Didactique : explication vaut soin
- **Avantages secondaires**
  - Commerce médical : souffles, symptômes biologiques
  - Avantage social : professionnel, familial, juridique.
- **Conduite face au symptôme**
  - L'éliminer
  - Le respecter
  - Le favoriser

- Terme diagnostique de gravité pour les anciens :
  - tierce, quarte, hémorragique, aphteuse, des marais, etc.
  - Feuille de température (Hôpital)
- Première interprétation évolutionniste
  - Jean Baptiste Van Helmont (1579-1544) « la fièvre n'est pas l'essence de la maladie, mais l'effort de l'organisme pour la combattre » (éviter les purgatifs et les saignées)
  - Enseignement : respecter la fièvre
- Moduler cette interprétation
  - Différences : bactéries, virus, (paludisme ?)
  - Choc septique
  - Cycle féminin / Aire préoptique de l'hypothalamus
- Corrélations et dérives
  - Convulsions du nourrisson / Déshydratation
  - Cas du mimétisme du streptocoque
  - Excès thérapeutiques : bains, corticoïdes
- Expertise clinique
  - La vérifier !!
  - symptôme dominant ou annexe

# Nausées, vomissements, diarrhées

- Protection contre toxiques plus que pathogènes
- Cas de la femme enceinte
- Contagion du vomissement
  - coût de l'imitation < risque d'intoxication
- Risque et échec des traitements
  - Thalidomide
  - Rapport B/R des neuroleptiques chez l'enfant
  - Chimiothérapies et antiémétiques
- Diarrhée
  - Différentes interprétations (choléra, virus, antibiotiques, colon irritable, MICI)
  - Toxicité des traitements (rapport B/R ?)

# Evacuations bronchiques et ORL

- Double origine classiquement admise
  - Hôte et pathogène
- Toux
  - Symptôme robuste
  - Distinction sèche-humide !
  - Seule corrélation non adaptative : œdème laryngé
  - Rapport B/R négatif des traitements
- Eternuements
  - Puissants : allergènes, pathogènes, toxiques
- Rhinorrhée
  - Rapport B/R négatif des traitements !
- Cerumen !

- Indispensable à la survie (même bactéries !)
- But outrepassé
  - L'évolution ne fait pas dans la dentelle...
  - Douleurs de l'accouchement
  - Coliques du premier semestre (?)
- Enigme de la migraine
  - Echappement thérapeutique et CCQ
  - Corrélation pb cardio-vasculaires
- Fibromyalgie et insomnie
  - Évolution en direct sous nos yeux ?
  - Problème d'auto-immunité ?
- La saga des lombalgies

## Autres symptômes cliniques

- Prurit
  - Staphylo, oxyures, moustiques
- Règles, toilette vaginale et leucorrhées
  - Aspects commerciaux et religieux
- RGO
  - Signal d'acidité !?
- Crampes
  - Fusible cardio-vasculaire !?
- Pli cutané, ictère néonatal, polyglobulie (aspects ethniques)
- Histoire paradoxale du pus !
- Dépression :
  - Signal social, temporisation avant épreuve, rôle de l'insomnie
  - Post-partum blues
  - Dépression saisonnière
- Effet placebo # effet des placebos (parfois nuisibles)

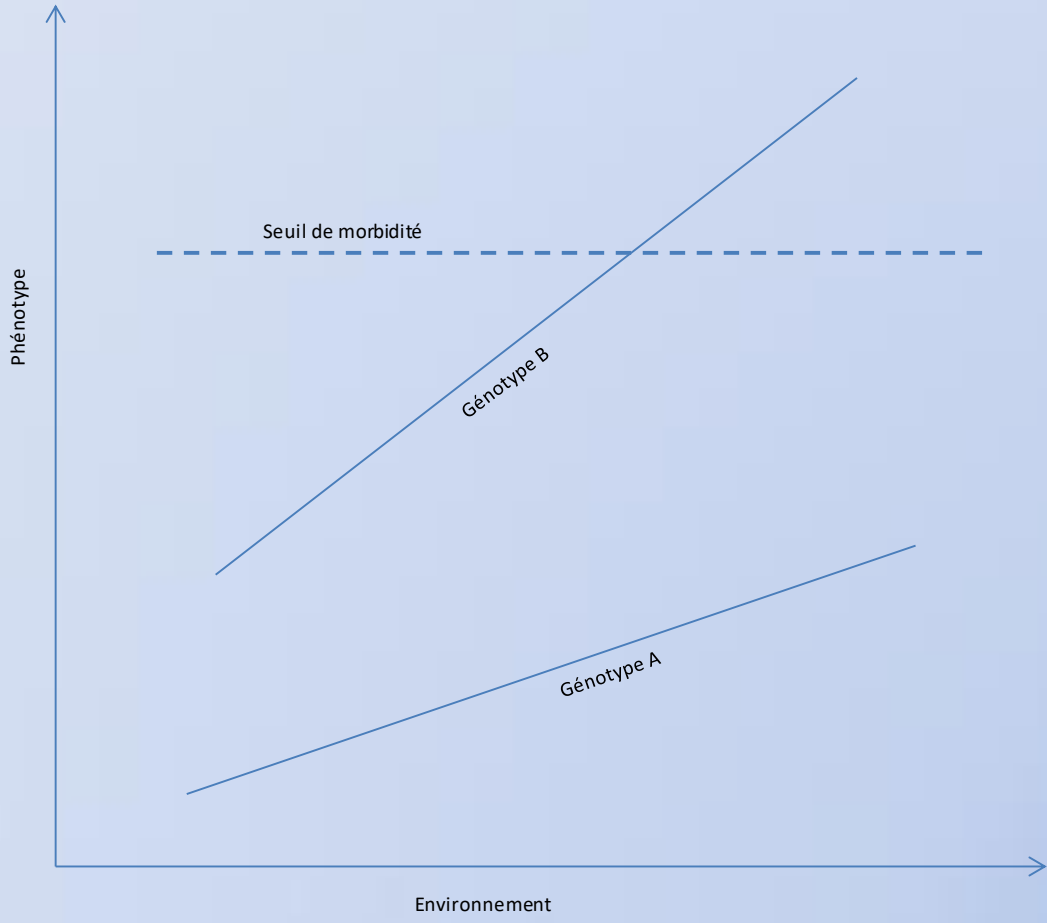


# Symptômes biologiques

- Carence martiale de la femme enceinte !
- Problème des dépistages en général
- Normes en médecine et variabilité darwinienne !
- Analyse bactériologique
  - Problème du statut du germe trouvé
- Notion de facteurs de risque
- Problème du multifactoriel et du réductionnisme
- Instant clinique

# L'instant clinique

## Modèle de la norme de réaction



Ostéoporose

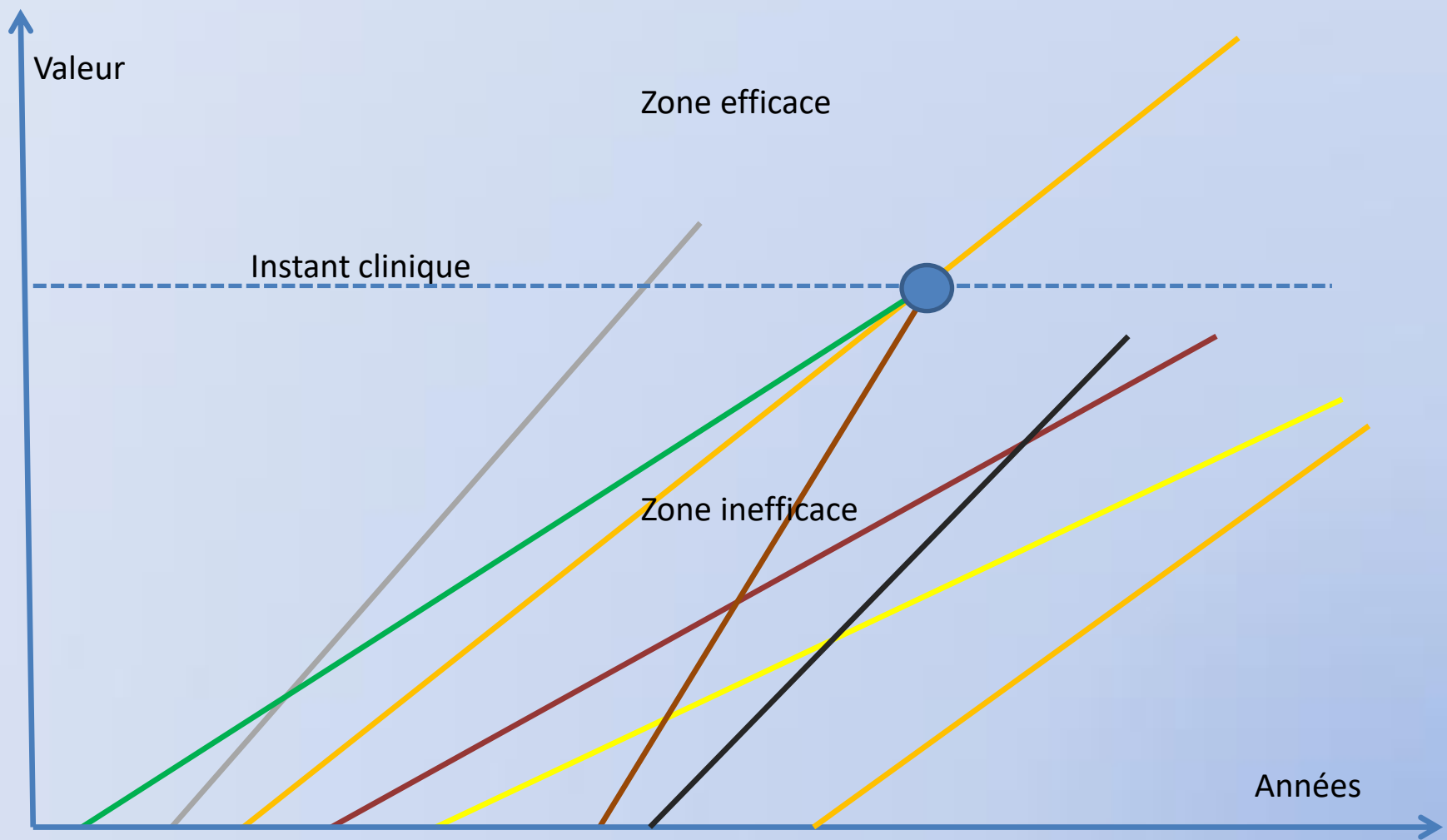
Hypercholestérolémie

Calculs biliaires

Diverticulose sigmoïdienne

Hernie discale

# L'instant clinique



Trouble ou symptôme	Adaptation sélective			Adaptation physiol.	Inadaptation	Non adaptatif	Stratégie du pathogène	Spécifique à Homo Sapiens
	SI	SP	SD					
Douleur tactile	x							
Douleur de l'accouchement	x	x			x			x
Migraine					?	?		x
Lombalgies / Radiculalgies					x			
Coliques du nourrisson		x						
Néuralgie du trijumeau					x			
Malaise vagal					x			
Hoquet					x			
Vertiges					x			x
Myopie					x			?
Fausse route					x			
Acidité gastrique						x		
Ulcère gastrique					x			
RGO					x			
Nausées			x					
Vomissements			x					
Diarrhée			x				x	
Hernies abdominales					x			?

Trouble ou symptôme	Adaptation sélective			Adaptation physiol.	Inadaptation	Non adaptatif	Stratégie du pathogène	Spécifique à Homo Sapiens
	SI	SP	SD					
Insomnie	x		x	x		x		?
Cauchemar						x		
Dépression		x	x					
Bégaiement						x		x
Autisme								
Schizophrénie				x	x		x	
Addictions					x	x		?
Erythème	x	x						
Prurit	x					x	x	
Frissons				x				
Fièvre			x				x	
Convulsions fébriles						x		
Crampe musculaire	x					x		
Tachycardie				x				
Toux			x				x	
Eternuement			x				x	
Hypertension				x	x			
Arythmie					x			
Insuffisance veineuse					x			
Thrombo-embolies						x		
Arthrose					x			
PSH					x			



# Affres de la bipédie !

- Lombalgies, lumbago aigu, sciatique, cruralgie, méralgie, spondylolisthesis, cyphose, hyperlordose, NCB, tétraplégie cervicale
- Épaule : PSH, capsulite rétractile, ruptures tendineuses, luxations
- Arthrose hanche et genoux, déchirures méniscales, fasciite plantaire, ostéoporose
- Douleurs de l'accouchement, dystocie fœto-pelvienne
- Hypertension : anévrismes, AVC, IM, valvulopathies, arythmie par FA
- Insuffisance veineuse profonde, varices, phlébites, embolie pulmonaire, hypotension orthostatique, vertiges, chutes, fractures du col
- Hernies, prolapsus utérin
- Sinusites
- Migraines
- Acné